

VACACIONES DIFERENTES

CORTIJO LA BESANA, AGOSTO-2005

El Cortijo La Besana esta situado en el municipio de Hornos de Segura, en pleno centro del Parque Natural de Cazorla, Segura y las Villas. A tan solo 1500 m. del Embalse del Tranco, permite visitar fácilmente todos los rincones del Parque.

Ubicado en una finca de bosque mediterráneo, con algo de olivar y huerta tradicional, destaca la presencia de quejigos y encinas centenarias. Para el ajardinamiento se usaron fundamentalmente especies autóctonas, dotando al cortijo de amplias explanadas donde se sitúan la piscina, las barbacoas, aparcamientos y amplias zonas de juego. El arbolado de la finca es básicamente de hoja caduca permitiendo una sombra refrescante en verano.

A 500 metros del cortijo está Cañada Morales, típica aldea tradicional serrana, donde los habitantes que se siguen dedicando a la agricultura y ganadería conservan todavía casi intactas, las costumbres ancestrales, fruto de una buena integración con el medio. La aldea dispone de pocos servicios, solo un Hostal con Bar-restaurante y un Chiringuito de Verano, donde a la sombra de unos sauces podemos degustar el tapeo típico de la zona y entablar contacto con los habitantes de la aldea que hacen de este punto su lugar de reunión. A solo 8 km está la aldea de Cortijos Nuevos, punto neurálgico del Parque Natural y dotada de todos los servicios que podamos necesitar en nuestra estancia.

REIKI EN PLENA NATURALEZA.

Nivel I y II de Reiki, Chi Kung, Piscina y paseos por la naturaleza.

El Reiki es un eficaz sistema de sanación y un estímulo para el desarrollo personal y espiritual. Mediante la imposición de manos sobre el paciente se puede activar la sanación de enfermedades físicas, emocionales y mentales.

La forma en que sana el Reiki es produciendo en principio una relajación profunda que conduce a una liberación de la energía bloqueada. Se desencadena un proceso de desintoxicación tanto a nivel físico como emocional que libera y limpia el organismo al tiempo que un nuevo aporte de energía revitaliza cada órgano y cada célula. Las emociones se equilibran y la persona recupera la calma y la paz interior.

Si ya tienes algún nivel de Reiki y quieres participar, puedes hacerlo. Hay un descuento especial para estos casos.

Fechas: Del 1 al 7 de Agosto

Imparte: José Gámez Molina. Biólogo y Maestro de Reiki según el sistema Usui.

Gonzalo Muñoz Soto. Profesor de Educación Física y Chikung. Asistente en Reiki.

Precio: 420 Euros por persona y semana. Este precio incluye alojamiento, pensión completa y actividades. Además si se hace la reserva antes del 10 de Julio hay un descuento de 35 euros y el precio final por persona sería de 385 euros.

VACACIONES PARA EL ENCUENTRO

Masaje, Biodanza, Yoga, Chi kung, Flores de Bach, Piscina, Paseos y Juegos.

Las vacaciones son el momento ideal para ocuparnos un poco más del reencuentro con nosotros mismos. El ajetreo de la vida diaria no nos permite algo tan simple como "pararnos y mirar". Mirar hacia adentro, hacia nuestros impulsos sofocados y necesidades olvidadas. Somos algo más que una mente que piensa, organiza y controla; somos también un cuerpo, somos también nuestras emociones.

La propuesta de esta semana es para reencontrarnos con nosotros mismos y así estar en condiciones de poder mirar hacia fuera, hacia el otro. No buscando en él la solución a nuestros problemas, carencias y vacíos sino abriéndonos para compartir y gozar la vida.

Fechas: 8 al 14 de Agosto.

Imparte: Susana Iglesias Maggio. Profesora de Masajes, Yoga, Biodanza y Terapeuta Corporalista.

José Gámez Molina. Biólogo, Maestro de Reiki y Practitioner en Flores de Bach.

Gonzalo Muñoz Soto. Profesor de Educación Física y Chikung.

Precio: 420 Euros por persona y semana. Este precio incluye alojamiento, pensión completa y actividades. Además si se hace la reserva antes del 10 de Julio hay un descuento de 35 euros y el precio final por persona sería de 385 euros.

OBSERVACIONES:

La llegada es el primer día después de comer y la salida es también después de la comida del último día.

El alojamiento es en habitación doble, si prefiere una habitación para uso individual el precio se incrementara en 90 euros.

No olvide traer:

- Calzado apropiado para senderismo.
- Alguna prenda de manga larga para la noche.
- Toallas de baño y de piscina.

Las plazas son limitadas y se adjudicaran por riguroso orden de inscripción. Para reservar debe llamar por teléfono, verificando que quedan plazas disponibles. Posteriormente debe realizar un ingreso de 100 euros en concepto de reserva de plaza en la cuenta,

UNICAJA, 2103 0318 31 0010003496

Cortijo la Besana
UN ESPACIO PARA CRECER

Parque Natural de Cazorla, Segura y las Villas

23.292 - HORNOS - JAÉN

pepe_gamez27@hotmail.com

www.lalunarural.com

Tlf: 646 38 90 92